

De claim dat palmsuiker gezonder is dan gewone suiker is in wetenschappelijke zin niet vol te houden\*

MICHAEL MÜLLER, hoogleraar humane voeding

# economie

## Zwitsers verzwakken bankgeheim voor VS

BERN – Het Zwitserse parlement gaat er vandaag mogelijk toch mee akkoord dat de Amerikaanse fiscus kan meekijken in verdachte spaarrekeningen van Amerikanen in Zwitserland. Eerder blokkeerde het parlement deze operatie. Een nieuw voorstel hier toe verzwakt het traditionele Zwitserse bankgeheim aanzienlijk. (Reuters)

## Beroep op bijstand blijft groeien, maar vlak af

DEN HAAG – Eind 2011 ontvingen 316.000 mensen een bijstandsuitkering, negen duizend meer dan in 2010, meldt het CBS. Sinds begin 2009 groeit het aantal bijstandstrekkers, maar vorig jaar vlakke de groei wel af. Het aantal jongeren tot 27 jaar in de bijstand slonk in 2011 duizend, terwijl er in 2010 nog veertien duizend bijkwamen.

## Boycot Iran kan leiden tot recessie in Europa

AMSTERDAM – Europa schiet zichzelf in de voet met een boycot van Iran. Hierdoor staakt Iran zijn olieleveringen en stijgt de olieprijs. Een tien procent hogere olieprijs drukt de economische groei met 0,25 procent, heeft de Europese Centrale Bank bevestigd. Dat kan een aantal landen net in de recessie duwen.

## Polisclaims romen winst ASReenderdeaf

UTRECHT – Bij de genationaliseerde verzekeraar ASR is de nettowinst vorig jaar met een derde gezakt tot 212 miljoen euro. De winst werd gedrukt door schadeclaims van gedupeerden met een beleggingsverzekering. Door de crisis op de beurzen kon het concern bovendien minder verdienen aan beleggingen.

## Referendum in Ierland over begrotingspact

DUBLIN – Ierland houdt als eerste EU-land een referendum over de strenge begrotingsregels die vorige maand in Brussel zijn afgesproken. Alle EU-landen, behalve de Britten en de Tsjechen, onder tekenen vrijdag het pact, maar elk parlement moet dit nog apart ratificeren. Als twaalf staten dat doen, treedt het pact in werking. (ANP)



## Fiat bouwt Amerikanen in fabriek Rusland

MILAN – Autofabrikant Fiat gaat Jeeps en Chryslers bouwen in Rusland. Bij Sint Petersburg komt een fabriek die tegen 2014 jaarlijks 120.000 wagens moet afleveren. Fiat en de Russische staatsbank Sberbank steken er 850 miljoen euro in. De Russische bank neemt een belang van twintig procent in de gezamenlijke autofabriek.

La Redrepen Amsterdams ontwikkelde recept voor vetarme, vitamine- en mineraalrijke chocola

## Palmsuiker er als sleutel voor betere snoep

Het lijkt te mooi om waar te zijn, vetarme chocolade die ook nog eens lekker is. Toch geloofde de Amsterdamse Christel Slijkerman erin. Na jaren van testen, proeven en proberen zijn haar repen eindelijk te koop.

ANOUK KEMPER

"Ik ben een gezondheidsfreak," zegt Christel Slijkerman. "En ik ben ook verslaafd aan chocola." Zo kwam ze enkele jaren geleden op het spoor van rauwe chocolade. Niet lekker, wel gezond.

"Dus daarom at ik het toch maar. Maar al snel dacht ik: er moet een goede receptuur te bedenken zijn, waardoor de chocolade vetarm is en ook nog eens lekker smaakt."

Dat recept is er nu, om gegoten in de reepjes die de naam La Red dragen. Keus genoeg: melk, puur, melk met rozijnen, melk met hazelnoot, puur met hazelnoot en rozijnen, enzovoort.

Wat deze reepjes nou 'vetarm' maakt? "Palmsuiker. Daardoor gaat je bloedsuikerspiegel niet omhoog. Bij normale suiker gebeurt dat wel, waardoor je lichaam veel insuline aanmaakt en dat omzet in vet. Bij

'Dankzij palmsuiker word je van deze chocola niet zo snel dik'

palmsuiker gebeurt dat niet, je wordt er dus ook niet zo snel dik van."

Vetarm betekent in dit geval minder suikers en vetten, bovendien is deze chocola rijk aan vitamines en mineralen.

Slijkerman, die drieënhalve jaar geleden nog een eigen wervingsbureau had, hoorde voor het eerst over palmsuiker op een feestje. "Een jongen die cacao importeerde begon er over, maar het leek me niks. Ik wilde per se agavenectar gebruiken, dat zit ook in de rauwe chocolade."

Slijkerman bestelde tientallen soorten cacao en begon chocola te maken in haar eigen keuken. "Alles smaakte vies. En de chocolade werd niet hard door de agavenectar. Toen ben ik alsnog palmsuiker gaan proberen."

Uiteindelijk ontwikkelde ze een mix van cacao uit Ecuador en palmsuiker uit Indonesië. Een fabriek in België wilde de repen wel in kleine hoeveelheden produceren.



Christel Slijkerman, bedenker van chocolade op basis van palmsuiker.

FOTO: JEAN-PIERRE JANS

La Red is sinds december te koop via Laredclub.com. Ook Amsterdamse ondernemers beginnen interesse te tonen. Naar aanleiding van een proeverij is La Red inmiddels te koop bij biologische winkel Delicious Food in de Jordaan. "Ik ben nog in gesprek met een aantal andere bedrijven en met de groothandel van natuurwinkel s. Het kan nog een paar maanden duren, voordat dat allemaal rond is."

Qua bestellingen heeft Slijkerman niet te klagen. Dankzij een Group-ondeal weten veel mensen haar s te vinden. Delicious Food verkocht op één dag ruim 250 repen, dat was na de proeverij.

"Momenteel word ik vrij wel dagelijks benaderd door kleine natuurwinkels die La Red willen verkopen. Echt, sinds ik hiermee begon ben, stap ik elke dag vrolijk mijn bed uit, ook al was het soms moeilijk."

De ondernemer richt zich op mensen die bereid zijn iets meer te betalen voor bewuste producten. Een reepje van 45 gram kost 1,99 euro. "Een procent van de opbrengst gaat naar The Hunger Project, een organisatie die mensen in ontwikkelingsgebieden helpt zich verder te ontwikkelen om zo de honger in de wereld te bestrijden. Daar geloof ik heel erg in."

## 'Geen bewijs voor gezond karakter palmsuiker'

Michael Müller, hoogleraar humane voeding aan Wageningen University & Research centre, zegt over de claim dat La Red-chocolade gezonder zou zijn: "Naar de claim dat palmsuiker gezonder is dan gewone suiker, is buitengewoon weinig gecontroleerd onderzoek gedaan. In wetenschappelijke zin is die claim dus niet vol te houden, maar via Google kom je al snel bij de glycemic index. In andere woorden: de

bloedsuikerspiegel stijgt niet. Daar is geen wetenschappelijke literatuur over, er is geen gecertificeerd instituut dat hier onderzoek naar heeft gedaan."

"Ik ben wel fan van palmsuiker, want het wordt duurzaam geproduceerd. Je hoeft er geen bomen voor te kappen. Ook is de zoe te smaak hetzelfde, al zitten in palmsuiker meer voedingsstoffen, vitamines, mineralen en energie. Palmsuiker smaakt ietsje anders, maar je hebt

er minder van nodig voor een vergelijkbare smaak. Ik vind dat het een volle, ronde smaak heeft en dat bereik je niet met witte suiker. Of palmsuiker echt gezonder is, weten we gewoon niet. Het is vrij duur om een goed gecontroleerde studie te doen en het is moeilijk om daar geld voor bij elkaar te krijgen, zeker in crisistijd. In ieder geval is palmsuiker een goed duurzaam alternatief, mits de productie ook duurzaam is."

## Triodos Bank boert goed

Van onze redactie economie

ZEIST – De Triodos Bank heeft vorig jaar 24 procent meer klanten in geschr even. Zij openden vooral een betaal rekening bij de duurzame bank.

Triodos telt nu 355.000 klanten. De nettowinst van de bank groeide in 2011 51 procent tot 173 miljoen euro. Volgens directie voorzitter Peter Blom laat de groei zien dat er grote kansen zijn voor duurzaam bankieren, zelfs nu de financiële crisis zich

verdiept en spaardevers onzeker zijn. In februari en maart vorig jaar, toen er ophef ontstond over de bonussen van bankdirecteuren, stapten niet alleen veel spaarders over van de grote banken naar het kleinere Triodos. Ook het aantal nieuwe zakelijke klanten groeide fors. "Kredietverlening aan duurzame bedrijven is een groeimarkt," aldus Blom.

De Triodos Bank werd vorig jaar geleiden opgericht en financiert duurzame sectoren, zoals biologische landbouw, culturele sectoren en microkredietverlening.

Het totale vermogen dat door beleggers is toevertrouwd aan Triodos beleggingsfondsen is in 2011 zeventien procent gegroeid tot 2,1 miljard euro. In 2010 was de vermogensgroei tien procent.

Een uitgifte van aandeelcertificaten leverde vorig jaar in korte tijd 75 miljoen euro op. Minder goed gaat het met de fiscaal voordelige Groenfondsen en Cultuurfonds. Vorig jaar stroomde twaalf tot vijftien procent van de illegale weg, na het wegvallen van fiscale voordelen.

## Schrik keldag kost ons 57 euro

Van onze redactie economie

AMSTERDAM – Vandaag, schrik keldag 29 februari, kost een gemiddeld huishouden 57 euro. Wij douchen, doen boodschappen en stoken de kachel, terwijl daar nul euro inkomsten tegenover staat, zo heeft budgetvoorlichter Nibud op

een rijtje gezet. Immer s, we werken een dag langer voor hetzelfde salaris. Op deze extra dag geeft een alleenstaande 37 euro meer uit. Daar staat tegenover dat we een dagje gratis wonen en een dag gratis verzekerd zijn.

Een bovenverdiende gezin met twee kinderen en een net te besteedbaar

inkomen van drie duizend euro per maand geeft op een schrik keldag 57 euro extra uit aan extra eten en drinken en kosten aan gas, water en licht.

De schrik keldag levert ook geld op: 43 euro. We kunnen gratis naar de sportschool, de krant komt voor niks en internet kost een dag niks.

ADVERTENTIE

## Surfen in buitenland goedkoper

Van onze redactie economie

BRUSSEL – Het Europees Parlement wil de extra kosten voor mobiel internet in het buitenland halveren.

Gisteren stemde een parlementcommissie in met de voorstellen, die de providers moeten dwingen tot forse kostenverlagingen.

De consument betaalt al jaren forse roamingkosten als hij in het buitenland telefontoeft, sms't of het internet op gaat met zijn toestel.

Op dit moment ligt de maximumprijs van één megabyte mobiel internet in het buitenland boven de één euro. Het Euro-parlement wil dat al deze zomer verlagen tot vijftig cent. Daarmee gaat het parlement verder dan de voorstellen van Euro-pees commissaris Neelie Kroes (Digitale Agenda), die de maximumprijs zette op negentig cent.

Een voorstel van PvdA-Europarlementariër Judith Merkies voor een totale afschaffing van de extra kosten in 2014 haalde het gisteren niet.

De telecomsector is geen voorstander van de plannen. Roaming is een belangrijke melkkoe voor de telecombedrijven. Vodafone topman Vittorio Colao dreigde maandag nog met het stopzetten van netwerkinvesteringen als de prijs omlaag moet.

## Kennisgeving

Krachtens artikel 20 van de Tracéwet bevordert de Minister van Infrastructuur en Milieu een gecoördineerde voorbereiding van de besluiten op de aanvragen om de vergunningen en van de overige ambtshalve te nemen besluiten met het oog op de uitvoering van een Tracéwet. Op deze besluiten is de Crisis- en herstelwet van toepassing.

In het kader van deze coördinatie gaf de Minister van Infrastructuur en Milieu kennis van het feit dat het volgende ontwerpbesluit genomen.

Welk ontwerpbesluit is genomen en ligt ter inzage? Voor de uitvoering van het Tracébesluit Weguitbreiding Schiphol – Amsterdam – Almere is het volgende ontwerpbesluit voor cluster SAA A10 Oost 11 genomen overeenkomstig de procedure van artikel 20, lid 4 Tracéwet juncto afdeling 3.4 van de Algemene wet bestuursrecht:

Hoe kunnen zienswijzen worden ingediend? Van 1 maart 2012 tot en met 11 april 2012 kan eenieder tegen het ontwerpbesluit schriftelijk of mondeling zienswijzen naar voren brengen. Zienswijzen tegen het ontwerpbesluit u naar voren brengen bij de gemeente Amsterdam, Dienst Milieu en Bouwtoezicht, Cruquiusweg 5, 1019T Amsterdam. Degene die schriftelijk zienswijzen inbrengt, kan te maken. Het verzoek daartoe dient schriftelijk tegelijkertijd met de zienswijzen te worden ingediend.

Meer informatie? Voor nadere informatie met betrekking tot het ontwerpbesluit kunt u zich wenden tot de heer M. Blokker, Dienst Milieu en Bouwtoezicht, telefoon 020 - 254 39 53.

De Minister van Infrastructuur en Milieu, namens deze, het hoofd van de afdeling Bestuurlijk-Juridische Zaken

Rijkswaterstaat  
Ministerie van Infrastructuur en Milieu

mr. M. Nauta